

6 sonidos que curan

El método 6 sonidos curativos se centra en técnicas de respiración que mediante la emisión de sonido expulsa del cuerpo la energía turbia y las tensiones y emociones nocivas. Por otro lado, la inspiración alimenta el organismo de energía pura y limpia para armonizar las funciones de los órganos internos.

La serie se denomina Liuzijue o Los 6 sonidos curativos y ha sido revisada por la Chinese Health Qogong Association.



restauración del equilibrio emocional

Así es, reducir energía patógena y alimentar la energía nutricia en el organismo son las claves para el bienestar físico y también emocional.

Por lo tanto, la respiración consciente junto a la atención plena y continua en cada uno de los órganos internos desvanece tensiones psicósomáticas cristalizadas que liberan bloqueos energéticos que impiden vivir con plenitud.

Por ultimo, la atención de la mente en el cuerpo nos centra como referencia y diluye la inflación cabalgante de información externa. La lentitud de los movimientos aflora una presencia capaz de situarnos en el aquí y en el ahora para conectarnos con la propia fuente de sapiencia y satisfacción.

Reconocer y sentir el ritmo del yin y yang en su expresión de tensión/relajación, responsabilidad/reflexión, actividad/receptividad, para cultivar el arte de vivir la dualidad integrada. Por si fuera poco, el qigong vivencia los diferentes comportamientos energéticos de las emociones siempre sometidas al movimiento. El practicante consigue reconocerlas, acompañarlas, expresarlas, consiguiendo una restauración armónica y equilibrada del estado emocional que redunde en la mejora de la inteligencia emocional.

beneficios para la salud

Los 6 sonidos curativos restauran el equilibrio emocional, abren el corazón a la vida y aportan confianza en el momento presente colmando al practicante de plenitud y alegría de vivir.

Se envía cuaderno de apuntes completo pdf, video mp4 con la serie de ejercicios, es decir, todas las explicaciones de los ejercicios y los conceptos qigong.

Imparte el curso **Núria Leonelli Selles**

Datos del curso

Fechas y horario

Martes y Jueves, 26 y 28 septiembre 2023

De 18:00 a 19:30 horas. Total 3 horas

Lugar

Jardín Palau de les Heures

Paseo Valle Hebrón, 171

Metro: Mundet

Coordenadas Google Maps: pincha **aqui**

Cuota participación: 50€

Reserva plaza sin compromiso completando el formulario de preinscripción

Completar preinscripción

Tu nombre (requerido) Por favor, deja este campo vacío.

Apellidos (requerido)

DNI o Nie (requerido)

Fecha de nacimiento (requerido)

Población (requerido)

Email (requerido)

He leído y acepto las condiciones legales y política de privacidad

Enviar

CD Instituto Qigong con cif G-55095509, tiene la finalidad de gestionar tu consulta a través de la página web y mantenerte informado sobre nuestras actividades qigong. Al aceptar consientes el tratamiento de tus datos para la finalidad indicada. Puedes ejercer tus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad, limitación y oposición a través del correo electrónico: info@institutoqigong.com