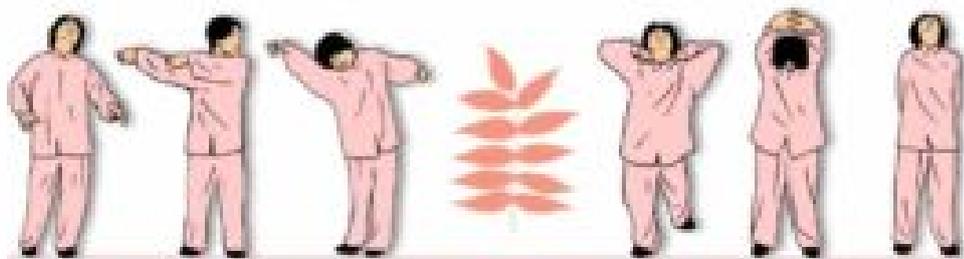


taller: qigong para cervicales

Las malas posturas, traumatismos y la tensión nerviosa así como algunos esfuerzos pueden dañar e inflamar las articulaciones, músculos, ligamentos y nervios del cuello. Todo ello origina dolor, contracturas, pérdida de movilidad, dolor de cabeza, mareo, vértigo, dolor referido a los brazos y hormigueo en las manos entre otros. El método Jing Zhui Gong está focalizado a flexibilizar y fortalecer la columna cervical. También activan la fluencia energética de todos los meridianos que circulan en esta área para prevenir el dolor y preservar la buena salud.



investigación y desarrollo

Qigong para las cervicales fue creado por un equipo de médicos en el Hospital de Qigong Médico de Hebei para responder a la petición del ministerio de sanidad de China. El trabajo de investigación en pacientes de cervicalgia se llevó a cabo durante 3 años. Tras los excelentes resultados obtenidos, en 1991 el gobierno otorgó al equipo médico el premio a la mejor labor científica.

la serie de ejercicios

Es muy fácil de aprender y practicar correctamente, engloba momentos de meditación y relajación, técnicas de automasaje y ejercicios de qigong que se realizan sentado en una silla y de pie. La práctica continuada de qigong para las cervicales presenta una eficacia sostenida en el tratamiento de la cervicalgia.

- se entrega cuaderno de apuntes pdf y video mp4
- grupo exclusivo y reducido
- dirigido a todas las personas, no es necesaria experiencia previa
- imparte el taller Núria Leonelli Sellés
- visualiza algunas fotos de la edición anterior

Datos del curso

Fecha y horario: Sábado, 2 abril 2022

De 10:00 a 13:00 horas con descanso de 15 minutos.

Lugar: Campus Universitat de Barcelona

ESPORTS UB Sala de actividades dirigidas

Avenida Diagonal, 695-701 08028 Barcelona

Bus: 67 Metro: Línea3, estación Zona Universitaria, parking gratuito en las instalaciones .

Coordenadas Google Maps: pincha aquí

Cuota participación: 60€

Reserva plaza sin compromiso completando el formulario de preinscripción

Completar preinscripción

Tu nombre (requerido) Deja este campo en blanco, por favor.

Apellidos (requerido)

DNI o Nie (requerido)

Fecha de nacimiento (requerido)

Población (requerido)

Email (requerido)

He leído y acepto las condiciones legales y política de privacidad

Enviar

CD Instituto Qigong con cif G-55095509, tiene la finalidad de gestionar tu consulta a través de la página web y mantenerte informado sobre nuestras actividades qigong. Al aceptar consientes el tratamiento de tus datos para la finalidad indicada. Puedes ejercer tus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad, limitación y oposición a través del correo electrónico: info@institutoqigong.com