

**PULSO  
CIUDADANO**



LAURA GUERRERO

**Los practicantes aseguran obtener bienestar físico y mental**

## Seguidores de qigong catalanes se exhiben ante maestros chinos

**BARCELONA** ▶ La sensación era la misma que la de cualquier festival de fin de curso. La diferencia es que los alumnos eran en su mayoría de pelo cano. El pabellón olímpico de Vall d'Hebron acogió ayer por la mañana una exhibición de más de 500 personas de qigong, una práctica deportiva oriental de movimientos más estáticos que el tai-chi, y que con el que sus practicantes aseguran obtener bienestar físico, equilibrio emocional y mental. "Porque parece que no, pero cansa", aseguraba Anna, que

seguía la clase magistral de uno de los tres profesores chinos, de la universidad de Wuhan, que asistían a la concentración. Su madre, de 77 años, es practicante de la disciplina desde hace unos meses. "Y está muy contenta", añadía. Un encuentro que contaba con la presencia de Lu Shiming, vicepresidente de la Chinese Health Qigong Association. El propio Gobierno chino promueve esta práctica milenaria, que, actualmente ya se desarrolla en 50 países de todo el mundo. / **R. Montilla**