

# 中国健身气功代表团走进巴塞罗那

侨声报巴塞罗那消息(记者/非鱼)

2012年6月,中国健身气功代表团首次来到巴塞罗那开展中国传统体育项目一健身气功的宣传推广活动。在巴塞罗那期间中国健身气功代表团开展了健身气功理论教学和技术培训工作,为巴塞罗那气功学院培养了56名健身气功教练员,举办了500余人的健身气功表演和教学活动,并有29名学员进行了健身气功技术等级段位考试。

带队的吕实明副主任表示中国健身气功协会非常重视此次到巴塞罗那推广的契机,出发前多次和驻巴塞罗那领事馆联系,与邀请方协商,做出了周密的安排,确保此次健身气功宣传推广活动的顺利进行。代表团在巴塞罗那共停留5天,在巴塞罗那气功学院开展技术教学11课时,讲授了健身气功易筋经、八段锦和太极养生杖,培训了56名健身气功教练员。这些学员学习非常认真,曾习练过健身气功两年多,有较扎实的气功基础,对健身气功技术与理论有较强的肢体感受与理解能力。代表团老师们认真备课,深入浅出的教学,手把手的进行辅导,扎扎实实的教好每一个动作。为了帮助学员们在习练健身气功的同时加深对中国传统文化的了解和认识,为了让他们将来胜任教练员工作,老师们还讲述了健身气功教学方法以及注意事项等。学员们通过11课时的练习,能熟练掌握易筋经、八段锦全套动作和太极养生杖的简单动作的技术要领,并有29人通过了健身气功技术等级段位考试。

6月1日,代表团与中国驻巴塞罗那总领事馆副领事马文先生、卫生部官员同时也是加泰罗尼亚地区国际联合会主席Sr. Josep Antoni Pujante、“卡萨亚洲”亚洲文化推广委员会秘书长Sr. Jaume Giné、巴塞罗那气功学院院长Muria等人进行了洽谈,双方关

于保持良好合作关系等问题进行了深刻的研究和探讨。吕实明团长介绍了中国传统体育项目健身气功,从它的历史渊源、功法特点、健身效果及开展推广等情况进行了讲解和介绍,吕团长说,中国现在有100多万人参加习练,去年健身气功活动还获得国际奥委会颁发的群众体育发展与促进奖。Sr. Jaume Giné先生对健身气功非常感兴趣,他说,国家和国家之间的了解总是从文化开始,健身气功作为中国传统优秀文化不可分割的一部分,他非常想了解,他会继续给巴塞罗那气功学院支持,使其在巴塞罗那扩大宣传影响。Sr. Josep Antoni Pujante先生则对健身气功在医疗方面的作用很感兴趣,询问健身气功是否对精神类的疾病有效果,也希望将来双方能有合作,共同为巴塞罗那人民健康做出努力。中国驻巴塞罗那领事馆的副领事马文也表示健身气功简单易学,对于工作繁忙的上班族是一个非常好的锻炼方式。在观看健身气功宣传片后,项汉平教授表演了八段锦,大家看得津津有味并赠与了热烈的掌声。吕团长介绍说健身气功是疏通经络,强筋健骨,调节身体平衡的有效方法,坚持长期锻炼一定能够提高身体健康素质。双方会谈在和谐、友好的氛围中结束,这次会谈为健身气功在巴塞罗那的推广和宣传工作打下了良好的基础。

6月3日,中国气功代表团在巴塞罗那加泰罗尼亚地区的奥林匹克馆举办了健身气功表演和教学活动,参与健身气功表演的有500多人,观众300余人,场面宏大,气氛热烈。表演的学员来自9个不同的健身气功俱乐部,这些俱乐部的管理人员都是西班牙气功学院的学生,其中一所俱乐部在加那利群岛,他们要经过3个多小时的飞行旅程才能来参加此次表演,很是不易。表演的学员来

自多个领域,有老年福利院的老人、工作的白领阶层、大学的在校学生等,年龄最小的表演学员仅仅18天,是他爱好健身气功的父亲抱着他来参加的,年纪最大的学员也已70几岁。表演在西班牙著名女高音 Montserrat Caballe演唱的“巴塞罗那”歌曲中开始,500多名表演者先表演了健身气功·六字诀,大家队形整齐,功法动作到位,之后项汉平教授带领学员们习练健身气功·八段锦,由于学员们都是有一定健身气功习练基础的,所以项汉平教授在讲解的同时又注重提高的部分,把易错、易混淆的动作重点讲解。教学结束

后,学员们掌声雷动,反响热烈,纷纷和代表团老师合影留念。吕团长说,看到巴塞罗那的健身气功表演很感动,并感谢巴塞罗那气功学院的院长Muria Leonelli女士为健身气功事业所做的贡献,Muria也表示,健身气功源于中国,它是给全世界人民带来健康的最好的礼物,今后还会继续努力做好健身气功在巴塞罗那的宣传推广工作。此次健身气功表演活动已于6月4日被先锋日报报道。

6月4日下午,中国健身气功代表团会见了西班牙华侨华人社团联谊总会主席林传平先生,双方关于健身气功在巴塞罗那发展现状及未来发展方向做了深刻探讨,林先生对巴塞罗那环境非常熟悉,他同时也是西班牙武术协会的主席,对中国传统文化的推广有他的独到之处,对健身气功在巴塞罗那的推广宣传活动积极出谋划策,提出了宝贵的建议。吕团长介绍说,中国健身气功协会已成功举办了四届健身气功交流展示比赛大会,希望西班牙气功学院把健身气功事业做大,联合更多的人参与健身气功。Muria表示



● 奥林匹克馆500人健身气功表演

他们正在筹备建立巴塞罗那气功联合会,也要向中国学习,明年举办健身气功交流比赛活动。此次会谈对今后健身气功在巴塞罗那的推广宣传起到了积极的促进作用。

4日晚9点,中国健身气功代表团在巴塞罗那龙城饭店接受西班牙当地华文媒体的采访。吕团长首先感谢中国驻巴塞罗那总领事馆对代表团此行的帮助与支持,并对林传平先生的热情招待致以谢意。接着,他为在座媒体朋友们介绍了健身气功的历史、演变与推广现状。谈到健身气功将来在欧洲的发展时,他表示气功推广之路还很长,但是他有信心能将这个中国的文化瑰宝在海外发扬光大,让外国人和在海外的华人也能学到真正的中国气功。Muria也表示,如果在西班牙的华人愿意学习气功,她的学校将免费开班教授气功。

中国和西班牙人民之间的友谊深厚牢固,代表团此次来到巴塞罗那宣传中国传统文化,推广健身气功活动受到了当地民众的欢迎与好评。