



**Orit Kruglanski**  
**Curandera, Educadora Visual**  
**Tel Aviv, 1971**

### **Las diferencias entre internet de alta velocidad y practicar Qigong**

En internet, por más rápido que vaya, siempre hay una sensación de frustración. Nunca va suficientemente rápido. Aunque sea de milisegundos, la experiencia de internet es la espera impaciente.

El qigong se practica lentamente. No obstante, la experiencia es una expansión del tiempo. El instante parece estirarse, llenarse de percepción y el gesto acaba antes de darme cuenta de toda la riqueza que contiene.

\*

El ordenador es siempre demasiado lento. 3 meses después de comprarlo, ya es viejo. Mi cuerpo, practicando qigong, nunca es obsoleto. Sorprende su capacidad de renovación. Se estira, se hace más flexible, me asombra la facilidad con la que aprende.

\*

En internet, la novedad es todo. Lo viejo es aburrido. Lo nuevo es divertido. Aunque la diferencia entre los dos sea poca, hay que cambiar a lo nuevo, porque lo viejo es aburrido, lo nuevo es divertido.

El qigong consiste en la repetición de la misma secuencia de movimientos. En esta práctica se revela la experiencia única de cada momento, una repetición nunca es igual a otra. En cada repetición se renueva mi curiosidad.

\*

Internet es un sinfín de voces, opiniones, de cerca y de lejos, en múltiples idiomas y formas de expresión.

Qigong es un silencio. Una calma interior.

\*

Internet de alta velocidad, o qigong, – adivina en cuál de los dos estoy ahora mismo yo...